

## Mediation

Mediation ist eine Möglichkeit, in strittigen Situationen mit Hilfe einer Drittperson gemeinsame Lösungen zu erarbeiten.

Der Mediator, die Mediatorin selber ist unparteiisch und unabhängig. Er führt die Beteiligten in einem strukturierten Verfahren durch einen Prozess zur Lösungsfindung. Voraussetzung für eine gelingende Mediation ist eine minimale Offenheit, den eigenen Standpunkt zumindest mal gedanklich zu verlassen und in Betracht zu ziehen, dass es auch Lösungen gibt, die für alle Beteiligten passen.

### Wo Mediation eingesetzt werden kann

- Zur Konfliktbewältigung in Paarbeziehungen
- Zur Bewältigung von strittigen Aspekten in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Zur Bewältigung von krisenhaften Familienkonflikten, zum Beispiel wenn Jugendliche ausseren und eigene Wege suchen, die mit dem Familienleben, den Vorstellungen und Werten der Eltern kollidieren, oder wenn es gilt, gemeinsam einen Weg zwischen Familie, Kinder, Beruf und Karriere zu finden
- Bietet Hand zur frühzeitigen Nachlassregelung, sodass es bei der späteren Verteilung des Erbes zu keinen trennenden und langjährigen Erbstreitigkeiten in der Familie kommt

### Vorteile der Mediation

- Günstiger als langwierige und kostenintensive Gerichtsverfahren
- Die Parteien erarbeiten selbstbestimmte Zukunftslösungen
- Im Laufe des Verfahrens erschliessen sich neue Wege und Möglichkeiten
- Beide Parteien gewinnen
- Verbindend anstatt trennend

### Arbeitsweise der Mediatorin/des Mediators

Der Mediator, die Mediatorin ist unabhängig und unparteilich und bietet Konfliktparteien ein klar strukturiertes Vorgehen bei der Suche nach gemeinsamen und nachhaltigen Zukunftslösungen an.

# SOZIALATELIER PLUS

## **Tarif**

Der Kostenansatz beträgt Fr. 200.– pro Beratungsstunde. Darin enthalten sind 15 Minuten Vor- und Nachbereitungszeit. Das Erstellen von Protokollen und Vereinbarungen wird separat verrechnet.

Stand Dezember 2020